



# Academia CrossBOX Niños

## Programa, Fundamentos y Encuadre Institucional

### 1. Introducción

Academia CrossBOX Niños es un espacio de iniciación deportiva destinado a niños de 8 a 12 años, donde el boxeo se utiliza como herramienta formativa y no competitiva.

El objetivo principal es favorecer el desarrollo físico, coordinativo y socioemocional dentro de un entorno estructurado, seguro y profesional.

No se trata de formar competidores ni promover el combate, sino de ofrecer un espacio donde el movimiento, la técnica y la disciplina funcionen como herramientas educativas.

### 2. ¿Qué es el deporte de iniciación?

El deporte de iniciación es la etapa en la que los niños se acercan al movimiento y a las prácticas deportivas con un enfoque formativo y no competitivo.

Su finalidad es:

- Explorar habilidades motrices básicas.
- Aprender reglas simples.
- Desarrollar hábitos saludables.
- Construir experiencias positivas con la actividad física.

En esta fase no se busca especialización temprana ni rendimiento deportivo, sino que los niños se diviertan, se sientan seguros y adquieran herramientas emocionales y sociales que les sirvan dentro y fuera del deporte.

### 3. Fases sensibles del desarrollo (8 a 12 años)

Entre los 8 y los 12 años el sistema nervioso y el cuerpo presentan una alta receptividad para el aprendizaje de determinadas habilidades.

Es una etapa especialmente favorable para trabajar:

- Coordinación fina y global.
- Velocidad de reacción.
- Orientación espacial.
- Control postural.
- Incorporación de fundamentos técnicos básicos.

En el plano socioemocional también se fortalece la capacidad de cooperación, el respeto por normas y la tolerancia a la frustración.

La propuesta de Academia CrossBOX Niños está diseñada específicamente para aprovechar esta etapa evolutiva.

### 4. Metodología CrossBOX Niños

La metodología combina técnica, coordinación y estructura dentro de un marco pedagógico claro.

La propuesta incluye:

- Trabajo técnico sin contacto entre alumnos.
- Ejercicios de coordinación, desplazamientos y control corporal.
- Progresión por niveles respetando el ritmo individual.
- Ambiente cooperativo que favorece el aprendizaje por modelado entre edades.



La mezcla etaria dentro de la franja 8-12 favorece el aprendizaje observacional: los más pequeños imitan conductas motrices y dinámicas de clase, mientras que los mayores consolidan lo aprendido al explicar o liderar pequeñas tareas.

Esto genera un clima de cooperación y pertenencia que enriquece el proceso formativo.

## 5. Encuadre de seguridad

La seguridad y el orden son pilares fundamentales del programa.

Se establece el siguiente encuadre:

- Horario exclusivo para niños, sin convivencia simultánea con adultos u otras franjas etarias.
- Supervisión permanente del entrenador durante toda la clase.
- No utilización de vestuarios del gimnasio. Los niños deben asistir cambiados y listos para la actividad.
- Transmisión privada, mediante link de YouTube, durante el horario de clase para las familias que deseen observar.
- Entrega únicamente a adultos responsables. No se permite el retiro autónomo.
- Puntualidad en ingreso y egreso para preservar el encuadre institucional.

Este protocolo busca garantizar un entorno protegido, ordenado y coherente con la edad de los participantes.

## 6. Normas y disciplina

Academia CrossBOX Niños es un espacio lúdico, pero con normas claras.

El orden, el respeto por las consignas y el cumplimiento de reglas no son aspectos negociables: constituyen la base del encuadre pedagógico.

La disciplina en este contexto no es rigidez arbitraria, sino una herramienta educativa que:

- Estructura el espacio.
- Protege a los niños.
- Enseña límites claros.
- Favorece la concentración y el aprendizaje.

Un entorno previsible y coherente permite que el juego, la técnica y el desarrollo personal se den de manera saludable.

## 7. Compromiso institucional

Academia CrossBOX Niños no busca formar peleadores ni competidores.

Busca formar:

- Confianza
- Autocontrol
- Coordinación
- Respeto
- Disciplina

en un entorno profesional, estructurado y cuidado.

Creemos que el deporte, bien dirigido, es una herramienta poderosa para la formación integral.